



精诚仁和

山东第一医科大学附属省立医院

山东省立医院 SHANDONG PROVINCIAL HOSPITAL

AFFILIATED TO SHANDONG FIRST MEDICAL UNIVERSITY



第1期 总第290期 全国优秀医院内部资料 山东省立医院编印 准印证号: (鲁)000005号 (内部资料 免费交流)

—官方微信—

让明天更美好

山东第一医科大学附属省立医院2023新年贺词

时光的车轮滚滚向前,我们挥别不平凡的2022,迎来崭新的2023。值此辞旧迎新之际,我们向奋战在疫情防控和医疗救治最前线的全院干部职工致以诚挚的问候,向一直以来关心、支持省立医院建设发展的广大患者朋友和社会各界人士致以衷心的感谢和美好的祝福!

2022年是值得铭记的一年。

这一年,党的二十大大胜利召开,我们一起见证了腾跃中国的非凡十年。党的二十大大全面把握党和国家事业发展新要求,人民群众新期待,发出了为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗的动员令。

这一年,全院上下群情振奋,备受鼓舞。最新公布的2021年度全国三级公立医院绩效考核

核,省立医院连续4年考核等级为A+,列全国第20位,创历史新高。最新公布的2021年度中国医院科技量值,省立医院在全国医疗机构中排名第32位,创历史新高,居全省第一。(《国家区域医疗中心输出医院名单》发布,全国综合医院类62家入选,山东省仅入选2家,省立医院为其中之一。

这一年,我们按照省委、省政府和省卫生健康委部署,在第一医科大学党委的坚强领导下,坚持稳中求进的工作总基调,以党的建设为引领,以人民健康为中心,以推动高质量发展为主题,以改革创新为动力,坚持转变方式、调结构、固根基、扬优势、补短板、强作风。我们坚定不移地实施质量立院、科教兴院、创新驱动、人才强院四大发展战

略,聚焦人民群众就医新需求,以坚如磐石的定力强担当、求突破、作表率,迈向国际知名的研究型现代化强院建设的步伐更加铿锵有力。

这一年,我们始终坚持以人民至上、生命至上,不畏艰辛、勇毅坚守,众志成城坚守疫情防控的钢铁长城。全体医护人员迎难而上,踊跃报名投身发热门诊,急诊疫情救治一线,承担“一点两区”省级定点医院(黄码医院)重任,支援全省全国疫情防控。无论是上海、海南、新疆、西藏还是威海、菏泽等地,在疫情防控 and 医疗救治的最前线,省医人攻坚克难,无私奉献,舍小家,为大家,主动放弃休息日与节假日,轻伤不下火线,夜以继日,连续奋战,承担着最辛苦、最光荣的使命任务,尽最大可能满足群众

就医需求,涌现出以白晓卉为代表的抗击新冠病毒先进典型。

2023年是充满希望的一年。2023年,是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,是我们追逐梦想、实现跨越式发展的一年。医院将以党的二十大精神统领工作全局,牢牢坚持以人民为中心的发展思想,全力创建国家医学中心,努力提供全生命周期的健康服务,推动高质量发展更有温度、更富成效,让山东人民群众可以获得国内一流的优质医疗服务,为进一步提升山东在“健康中国”版图中的战略地位贡献力量。

当前,疫情防控进入新阶段,工作重心从防感染转向防健康、防重症,抗疫主战场已经转到医疗救治上来。希望全体省医人始终坚持“人民至上、生

命至上”,牢记“健康所系,性命相托”的使命与担当,弘扬伟大抗疫精神和卫生健康职业精神,弘扬百年省医“精诚仁和”的院训精神,全力以赴救治患者,守护人民群众生命安全和身体健康。

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。我们坚信,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,只要我们坚定信心、精诚团结,全力以赴,必将宏伟目标变为美好现实,让明天的省医更美好。

致敬新年依然坚守在一线的每一名省医人!让我们怀着对未来的美好向往,共同迎接2023年的第一缕阳光。

山东第一医科大学附属省立医院
(山东省立医院)
2022年12月31日

山东第一医科大学(山东省医学科学院)陆林校(院)长一行来我院调研并慰问医务人员



1月15日,中国科学院院士、山东第一医科大学(山东省医学科学院)校(院)长陆林带领党委常委、副校(院)长张福仁、张贤晋等一行9人莅临我院,看望慰问坚守岗位的一线医务人员,并听取医院工作汇报。医院党委书记孟冬,在家院领导、部

分职能部门负责人参加活动。

在急救中心等临床一线重点区域,校(院)长陆林实地察看并询问了我院医疗服务流程及新冠病毒感染救治相关情况,他表示,在春节即将到来之际,大家依然奋战医疗救治的最前线,承担着救死扶伤的使命任务,在

此,向附属省立医院一线医务人员致以节日的祝福和亲切的慰问,希望近期医院广大医疗工作者能够克服困难,进一步统一思想,提高站位,全力以赴救治患者,同时也要做好自我防护,注重身心健康。

医院党委书记孟冬代表全

院职工对大学领导的慰问和关怀表示感谢,他表示,医院将周密安排,多措并举,以高度的责任心和饱满的工作热情,全力做好春节期间的医疗服务,安全生产,值班值守等各项工作,确保急救绿色通道畅通。进一步采取务实措施关心关爱医务

人员,努力为我省人民群众的生命健康保驾护航。

随后,双方开展调研座谈,进行讨论交流。

孟冬重点围绕2022年医院综合实力、人才、医疗、教学、科研、科教融合、基础设施规划建设等方面取得的新成绩作汇报。

陆林对附属省立医院在全省乃至全国疫情防控和医疗救治中作出的贡献表示肯定与感谢,他指出,2022年,附属省立医院在国家公立医院绩效考核、人才队伍建设、医疗服务水平、国自然立项、科技量值排名、基础设施建设等方面均取得了新的突破,为校(院)双一流建设做出了积极贡献。他强调,2023年是贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是高质量发展实现新突破的重要一年,附属省立医院要以“发展”为主题,对标全国前列,在医疗服务、学科建设、人才引育、科教融合、重大重点科研项目、基础设施规划建设等方面紧抓机遇,主动作为,谋划好新一年的重点目标任务,全方位推动医院迈入高质量发展新阶段,为一流大学建设和人民群众健康福祉贡献新的力量。(院办公室 陆铭溪 摄影 张胜杰)

踔厉奋发 勇毅前行

医院第五届职工代表大会第七次会议暨2022年总结大会召开

(详见第六、第七版)

医院扎实开展“开工第一课”活动



为进一步加强医院安全生产工作,按照上级有关要求,1月28日上午,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)开展“开工第一课”活动。医院党委

书记孟冬主持活动,院长赵家军进行授课,医院领导班子成员、党总支书记、职能部门负责人在分会场参加学习。赵家军分析了节后复工复产



面临的安全风险和安全隐患,从开展收心教育,加强安全检查,具体落实措施等方面进行了授课。针对假期后容易出现的身心疲惫、精力不集中、情绪不稳

定等“假期综合症”,及时开展了收心教育,使全院职工迅速调整了思想状态;针对安全重点部位和关键环节,列出安全检查的重点内容,指导各岗位、各环节严

格安全检查,细化工作措施,做到防患于未然,针对冬季易发生的冻伤、跌落等人身伤害事件以及火灾、一氧化碳中毒等安全事故等,提出了具体的防范措施。

孟冬结合医院安全生产形势,就扎实落实“开工第一课”强调,安全生产“开工第一课”是政策形势课、思想动员课、警示教育课、安全部署课,要牢固树立“开工第一件事就是讲安全、抓安全”的思想,要结合工作实际,切实抓好安全生产“开工第一课”制度落实,组织开展好培训教育活动,加强安全检查,严防复工复产期间各类生产安全事故发生。

通过“开工第一课”活动的开展,进一步树牢了全院人员的安全生产意识,为医院节后各项工作安全运行,奠定了坚实的基础。(保卫部 王进善)

医院评选2022年度技术创新奖和重大抢救奖

1月10日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)召开2022年度技术创新奖和重大抢救奖评选活动。党委书记孟冬参加会议并讲话。党委委员、副院长王荣,党委委员、副院长李乐平,党委委员、副院长王光彬参加会议。党委委员、副院长王默主持会议。

孟冬书记指出,省医作为一所百年老院,始终坚持以技术创新引领医疗高水平发展,持续提升疑难危重病诊疗能力,全力为人民群众生命安全保驾护航。近年来,我院在全省三级综合医院住院服务绩效评

价中总分稳居前列,病例组合指数(CMI)、疑难病例占比(RW ≥ 2)连续多年保持全省第一,部分诊疗技术达到国内领先,国际先进水平。我院已经连续十几年开展技术创新和重大抢救奖评选,有力地推动了疑难复杂疾病救治能力和技术水平的提高。孟冬强调,技术水平和治疗难度是医院的核心竞争力,也是全国三级公立医院绩效考核重要监测指标,为实现医院高质量发展提供持续动力。我院将不遗余力地持续加强加快各项配套支持政策措施的落实落地,为各业务科室实

现高水平、高质量发展提供最大支持。

本次共有17项创新技术和17项重大抢救案例参加评选。医院高度重视,组建由各业务科室负责人和人力资源部、医务部、护理部、门诊部、教育部等有关职能部门负责人组成评审团,按照评审程序,各位汇报人依次登台汇报,重点突出技术的创新性、实践性、安全性和抢救的重大性、科学性、规范性。评委认真听取申报人的现场汇报,就疑点、难点问题进行现场提问和交流后,依据评选标准现场打分。(医务部)

济南市公安局交警支队来我院座谈交流

为进一步加强医院周边道路交通治理,切实保障急救通道畅通,1月31日上午,济南市公安局交警支队党委副书记、政委黄强,党委委员、政治处主任董斌,道路交通事故救助基金处处长赵军,槐荫交警大队大队长王程强,槐荫交警大队经六路中队中队长潘彦一行到我院座谈交流,研究解决医院周边交通拥堵问题。医院党委书记孟冬,党委委员、副院长张悦斌及相关职能部门负责人参加座谈交流。

孟冬代表医院对市交警支

队、医院驻区槐荫交警大队、历下交警大队多年来的支持帮助表示感谢,特别是对近年来各级交警部门积极协调拓展医院周边停车场、开展流动车管业务、利用大数据平台疏导交通等便民举措给予高度评价。孟冬表示,医院下一步将积极配合济南交警开展医院周边交通治理,为来院就诊的群众进一步提供交通便利。

黄强代表市交警支队对医院给予交通干警的医疗服务和保障表示感谢,并希望双方进一步加强交流,市交警支队将

继续多措并举、持续用力,努力研究解决医院周边道路管理、缓解交通拥堵等问题,进一步改善医院周边交通状况,为群众和医院职工提供更加优质便捷的道路交通服务。

双方还就医院周边停车场资源统筹协调方便群众就诊停车、最大限度发挥道路交通事故救助基金作用、民警因公负伤开启“绿色通道”救治等方面进行了深入沟通,并对进一步改善医院周边交通环境提出了建设性的意见和建议。(保卫部)

山东省医务工会李景文主席一行来我院走访慰问

近日,省医务工会主席李景文、副主席周瑞等来我院慰问劳动模范,奋战在抗疫一线的职工,在重大活动中作出突出贡献的职工代表,我院党委副书记、工会主席姜民杰等参加慰问活动。

李景文一行先后慰问了我院全国劳动模范代表、副院长王荣,全国五一劳动奖章获得者、血液科主任王欣,奋战在抗疫一线的职工代表急救

中心主任商德亚以及山东省医务职工科技创新成果获得者代表烧伤整形科副主任医师赵冉,并为他们送上了慰问品和新春祝福。

李景文充分肯定了劳模和先进职工代表们在医疗卫生事业中取得的优异成绩,并号召大家向劳模学习,刻苦钻研,努力奋斗,争取为医院发展做出更大贡献。李景文关切地询问了大家在工作和生活

中的实际问题,把党和政府以及工会组织的关怀送到职工的心坎上。

我院劳模和先进职工代表们表示,衷心感谢省医务工会的关怀,我们将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,恪尽职守,踔厉奋发,勇毅前行,为医疗卫生事业的发展做出新的更大贡献。(工会 肖雯)

「责任耀齐鲁·责任医院」等多项奖励 我院荣获2022

1月17日,2022“责任耀齐鲁”山东医疗健康年度盛典暨健康传播融媒分享会举行。经过公众推荐,齐鲁晚报·齐鲁壹点舆情分析和读者反馈,评选出了2022年度责任医院、责任科室、责任医者等奖项。山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)荣获责任医院,省立医院消化内科荣获责任科室,省立医院消化内科主任许洪伟荣获责任医者荣誉称号。省立医院报送的“发挥急诊专业优势,精准对接群众需求打造‘五位一体’的特色志愿服务模式”案例,获评山东省健康促进医院优秀案例。

本次活动由山东省卫生健康委指导,山东省卫生健康委医疗管理服务中心、山东省医师协会提供特别支持。会议首次采用线上直播的形式进行呈现,齐鲁晚报·齐鲁壹点全程视频直播。

会上,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省卫生健康委特别推出“2022年度山东十大医疗健康新闻”,回顾了2022年山东医疗健康大事件。分享会发布了健康县区和健康促进医院优秀案例评审结果,确定22个县(市、区)为山东省健康县区优秀案例,28个医疗卫生机构为山东省健康促进医院优秀案例。(宣传处)

1月10日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)团委召开工作总结会,医院各团委书记进行述职。医院团委书记王海波主持会议。

会上,16位团支部书记分别就2022年所在团支部开展的工作和活动进行述职。经过民主评议,内科第三团支部、医技第二团支部、外科第三团支部、妇产五言团支部、儿科中医第一团支部获评优秀团支部荣誉称号,31名青年团员获评优秀团员荣誉称号。

王海波对医院团委2022年工作进行总结,并进一步明确2023年“省医大篷车”志愿者活动、青年成长沙龙等品牌活动安排。她表示,省医青年医护人员始终坚守在第一线,为人民群众的健康保驾护航,展示了青年人敢为人先、责任担当的良好精神风貌。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神之年,各团支部要以此为契机,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,全力以赴救治患者,守护人民群众生命安全和身体健康,为国际知名的研究型现代化医院建设贡献青春力量。(高贵现)

医院团委召开2022年工作总结评优会

我院承办山东省第三次糖尿病足与慢性创面多学科学术会议



1月7日,由山东省医学会主办、山东省医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合委员会及山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)承办的“山东省第三次糖尿病足与慢性创面多学科学术会议暨第七期糖尿病足诊疗培训班”在济南召开。中华医学会内分泌学分会主任委员、省立医院院长赵家军参加开幕式并致辞,解放军总医院付小兵院士、四川大学华西医院冉兴无教授、北京世纪坛医院王江宁教授等专

家致辞。山东省医学会糖足与慢创多学科联合委员会主任委员、省立医院内分泌与代谢病科主任医师、省立医院糖尿病足防治中心常务副主任李秋教授担任大会主席并主持开幕式。

赵家军院长在致辞中指出,我国经济社会发展进入新发展阶段,糖足与慢创多学科联合委员会要深入贯彻新发展理念,把握新发展阶段,构建糖足慢创多学科协作的新发展格局。糖尿病足疾病早期预防、精准管理、多学科协作对糖尿病足学科发

展至关重要,在省医学会的领导下,省立医院将做为牵头单位,进一步提高医疗服务质量和医疗技术水平,让糖足患者得到更好的管理,带动我省糖尿病足事业的发展取得更大的进步。

李秋主任委员表示,糖足创面患病人数日渐增多,有越来越多的不同专业不同学科的同仁、相关专业的医护人员投入到抗击糖足的行列。针对目前临床研究的需要,以联合委员会为龙头联合各区县的医疗单位优势互补资源,提高专业水平,提高

科研能力,继续深入开展糖尿病足初始创面调查,积累大数据流调资料,做好糖足创面三级预防,继续加强基层帮扶加大当地基层医生的培训力度;加强糖尿病足高危足宣教,开展糖尿病足筛查,加强家属换药知识的培训,为全省广大的糖足和慢创患者提供更好的医疗服务,降低患者就医成本。

此次学术会邀请解放军总医院付小兵院士、北京世纪坛医院王江宁教授、四川大学华西医院冉兴无教授、战略支援部队特色医学中心许樟荣教授、首都医科大学宣武医院谷涌泉教授、山东大学第二医院姜笃银教授、山东大学齐鲁医院许庆家教授、青岛海慈医院李强教授和李林教授、临沂市人民医院付妍婕教授、烟台毓璜顶医院姜晓锐教授、山东第一医科大学附属内分泌与代谢病医院毋中明教授以及省立医院孙涛教授、魏民科护士长等多名糖足和慢创领域国内及省内知名专家进行讲座。付小兵院士以“再生医学”为题,从科学问题、经济利益与大众医学等方面学术研究及创新经验进行讲述分享。王江宁教授以“整合医学理念下糖尿病足治疗的MDT模式”为题,重点讲授了多学科诊疗模式实践应用经验。冉兴无教授以“糖尿病足的防治”为题分享了创新经验,强调防治需要层层递

进,基于互联网+MDT的全程控制。

会议分设高危足与支具、重症感染与骨髓炎、肢端血运重建、足踝重建、急性创面处理、营养支持及血糖管理、创面康复与护理等分论坛,就糖尿病足与慢性创面规范化诊疗相关知识进行深入解读并对相关病例进行经验分享,拓宽了参会人员多维度多角度诊疗的思路,受到线上线下与会人员的高度评价。

省立医院管庆波教授和王增涛教授参加闭幕式并致辞,会议采用线上云端会议+线下会议联动的形式举行,专委会全体委员及来自各地各级医疗机构从事糖足慢创相关专业的医师代表参与会议,线上参会人数达8000余人次。

会议充分展现目前多学科协作在治疗糖尿病足与慢性创面方面的重要性,对如何更好地通过多学科协作来干预糖足慢性创面发生发展提供可行性建议,对各地医疗机构如何开展糖足规范化管理起到引领示范作用,增进了糖尿病足与慢性创面多学科协作的意识,进一步提升了省立医院在糖足与慢创科学精准防治领域的影响力,对带动我省乃至全国糖尿病足事业的发展起到积极的推动作用。(李秋 陈青)

我院举办2022年山东省儿内科医疗质量控制中心年度工作会议

近日,由山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)、山东省儿内科医疗质量控制中心主办的“2022年山东省儿内科医疗质量控制中心年度工作会议”在济南召开。山东省儿内科医疗质量控制中心主任、省立医院党委委员、副院长王秉荣参加会议并致辞,山东省儿内科医疗质量控制中心常务副主任、省立医院儿科主任韩波教授进行工作总结,山东省儿内科医疗质量控制中心秘书、省立医院小儿血

液内分泌科戴云鹏教授主持会议。山东省儿内科医疗质量控制中心全体委员参加会议。

王秉荣对2022年我省儿内科质控工作给予了充分肯定。他指出,儿内科质控中心举办了山东省儿内科专业重点病例专题讨论会,开展了降低儿童抗菌药物使用强度、降低新生儿高胆红素血症脑病发生率等工作,对全省儿内科医疗质量的提高起到了重要的推动作用。他进一步强调质控工作在整个

医疗质量中的重要作用,对2023年儿内科质控工作进行部署,要求各级质控单位高度重视,进一步做好2023年儿内科质控工作。

韩波对2022年山东省儿内科质控中心开展的各项工作进行了总结,对2022年儿内科质控重点工作的落实、质控工作人员培训及质控信息化建设等情况进行了汇报。目前,山东省16地市已全部成立地区儿内科质控中心,完成山东省各地区儿

内科质控中心组织架构建设。

会议传达了国家儿内科质控中心会议精神,并根据国家儿内科质控中心的任务要求,结合山东省儿内科实际,明确了2023年儿内科质控中心工作规划。

会议邀请了山东省新生儿儿内科医疗质量控制中心常务副主任、济南市儿童医院副院长李晓莺,省立医院临床药学科临床药师唐琳,分别就“降低住院新生儿黄疸中胆红素脑病发生率”与

“反反复复,论持久战——小儿呼吸科降低抗菌药物使用强度项目”等全国儿内科质控项目进行了交流。

会议期间,威海、枣庄、聊城及济宁等地质控中心代表进行了经验交流。与会代表畅所欲言,各抒己见,就面对新冠疫情,发挥儿内科质控中心的作用,减少和降低儿童急危重症的发生,保障儿内科医疗质量与安全提出了意见和建议。

(儿科)

我院承办山东省研究型医院协会口腔颌面外科分会成立大会暨第一次学术研讨会

近日,山东省研究型医院协会口腔颌面外科分会成立大会暨第一次学术研讨会以线上会议形式举行。山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)党委委员、副院长孙志坚,山东省研究型医院协会秘书长王兴步,山东第一医科大学口腔医学院院长、山东省立口腔医院执行院长张东升参加开幕式并致辞。山东省研究型医院协会办公室主任仲明惟主持成立大会,省立医院张卫东教授当选为

首届主任委员。

孙志坚在致辞中表示,近年来,口腔科逐渐发展壮大,已经成为我省主要的口腔医学医教研基地,在我省口腔颌面部肿瘤治疗方面居于龙头地位,手术规模和数量都居于全国同类型医院前列。口腔颌面外科分会成立后,将进一步加强研究型医院的理论和实践研究,坚持临床和科研并举,加速基础生物医学研究成果在临床实践中的应用,积极探索医院发展新模式,在自主创新中不断

催生高层次人才和高水平成果,推动临床诊疗水平持续提高,为我省医疗卫生事业和人民健康做出积极贡献。

会上,选举产生了山东省研究型医院协会口腔颌面外科分会组织机构,省立医院口腔颌面外科副主任张卫东教授全票当选为主任委员,丁刚、万光勇、王昇志、王恒理、左金华、刘少华、孙健、李大鲁、李克义、束庆国、张风河、张世周、张彦鹏、张祖训、周东升、周晓青、袁荣海、黄圣运、雷印涛、蔡圳当选为副主

任委员。张东升教授被聘任为名誉主任委员,马利博士担任分会秘书。

张卫东主任委员表示,分会将立足于山东,服务于全省,延伸至全国,满足广大人民群众群众医疗保健需求,多方解决好省内外复杂、疑难病症的诊疗,进一步加强区域以及院际协作,共同提高口腔颌面外科领域医疗、教学、科研水平。

张东升教授致辞表示,成立研究型医院协会口腔颌面外科分会是我省行业发展的

一件大事,将进一步充实学术交流内容,构建更高层次的学术交流平台,共同促进我省口腔颌面外科的发展。

学术交流环节,张东升、王兴步、张卫东、山东大学齐鲁医院王勇分别以《科技产品转化与临床试验》《向老子上问道 做人文医生》《腮腺肿瘤的治疗》《口腔颌面外科内窥镜手术适应症选择》为题,进行专题讲演。烟台毓璜顶医院王昇志、省立医院张世周等专家担任学术会议主持。

(口腔科)

大年初一，我在“医”线

管庆波的讲述

辞旧迎新，大年初一，今天我值门诊。一大早出门，满眼可见张灯结彩，心情像那阳光，飘上树梢。在这迈入花甲的年纪，脚步却感觉特别轻快。

走进熟悉的医院，看见那一张张坚守岗位的青年面孔，有些晃神儿。时光荏苒，一转眼，几十年就过去了。

选择从医，自然而然也就选择了奉献。在这种千家万户乐享团圆的日子里，也有患者需要就医。于是，医院需要正常运转，那么，自然而然，就需要有医护人员站出来、顶上去。年轻人说，热爱可抵岁月漫长，但像我们这样真正经历了岁月风霜的人，却很少说热爱，大概是因为这些早就成了镌刻在行为与思想中的习惯：患者需要，我们就在。

特意绕道急诊，大概就是往年春节期间的模样。前段时间，这里一度成为“风暴眼”，紧张忙碌，甚至可以说是拥挤。

当时，医院为实现保急诊、保重症目标，统筹医疗资源，抽调资深专家充实急诊力量，包括内分泌科、心内科、消化科、肾内科、血液科、神经内科、风湿免疫科、肿瘤科、感染性疾病科、全科医学等众多专业救治经验丰富的副高级以上职称专家过来看急诊门诊。

我当仁不让，第一个过来。不得不说，新冠病毒考验着我们的健康防线，其感染能力也让医疗系统承受巨大压力。但是，经过一段时间的齐心协力，目前门诊中的新冠病毒感染者数量已有明显回落。

来到门诊，见面时候的一句“过年好”，一下子拉近了彼此的距离。很多人的传统观念中，春节期间不看病，但是这一天下来，我也看了三二十几个病号。

糖尿病、甲状腺疾病、垂体瘤……大都是内分泌代谢专业常见的疾病，因为平

春节承载着喜乐和团圆，这个一年一度最隆重、最热闹的节日里，总有一份责任与坚守。他们身着一袭白衣，在救死扶伤的岗位上用爱与守望，给予人们挥别病痛、战胜病魔的力量。

健康所系，他们用坚守为健康守新年。岁月静好，离不开他们的担当与奉献。兔年春节，我们将目光投向大年初一值守门诊的山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)内分泌与代谢病科主任管庆波，听听他的春节故事。



时的门诊时间是周一，他们大多是没有提前预约的新面孔，但选择来到医院，都是为了一个共同的目标——健康。

门诊结束之后，我又问了问病房情况，尤其是那几个病情危重的病号。17床是我的老病号了，糖尿病多年，可他平时不太注意，这次紧急入院。从症状来看，我初步怀疑是酮症酸中毒，下医嘱完善相关检查，目前正在对症处理。今天好歹能喝水、进食流食了。

除此以外，还有几个肺炎的重病号。前段时间，随着社会面感染的增加，因为呼吸症状就诊的患者数量激增，医院统筹管理，统一调配床位、人员和设备，呼

吸、消化、内分泌、神经内、心内、神内、风湿免疫、中医、心外、胸外、皮肤、推拿等各个科室都投入到新冠患者的救治中，以最大限度满足患者的临床救治需求。一开始，我们科是派出人手支援呼吸科。2022年12月26日，我们内分泌科病房也被征用为重症救治病房，收治那些合并基础疾病尤其是内分泌代谢疾病的肺部感染患者。就一天时间，收治的患者一下子就住满了病房。那是我“阳”的第10天，体力还没恢复。我们的医护人员也因感染减员，但能上岗的都在岗，即便大家都在超负荷运转。

我办公室里张老沙发，很累的时候

可以躺一躺。但是，从白天到黑夜，那段时间其实基本没有可以躺下的机会。

病毒感染后合并细菌感染、白肺、呼吸困倦、缺氧……日夜兼程，忙碌不止。面对这些患者，大家用精准药物治疗、细致入微的护理、俯卧位通气等方法，给他们提供专业有效的救治方案。

“阳康”的同事陆续返岗，每位医护人员都在尽心尽力守护患者。直到现在，我们的护士长还时不时地咳嗽，但面对抢救时，没有人退缩。

比较欣慰的是，山东第一医科大学那些本已经放假在家的学生，在新冠救治的关键时刻，能够返回实习岗位。医者的使命与担当在传承，孩子们开始理解并用于承担救死扶伤的责任，等我再老些，可以放心把生命交到年轻一代的手上。

腊月二十八那天，我的两位老乡出院了。89岁的老母亲和63岁的闺女，感染后因肺炎入院。当时，老太太的肺里几乎就是一片白，幸运地是，经过这段时间的治疗，她的情况已明显好转。

出院前查房时，我再三叮嘱他们回家生活上要注意营养饮食和适当运动，同时一定要坚持俯卧位通气。

能歇就歇，这是我最近经常叮嘱患者的一句话。俯卧位通气能有效改善供氧，这在肺炎的救治中起到很重要的作用。

老太太的顺利出院，给科里的同事们莫大的鼓舞。虽然到现在病房还一直是满员状态。

除了临床救治工作，我还在准备争创国家区域临床医学中心。春节假期时间相对充裕，终于可以抽出大块的时间来细细打磨。新的一年，希望学科发展更进一步，为医院发展贡献力量，更好地为群众健康保驾护航。

最后，祝大家兔年安康，所愿皆得偿!
(齐鲁晚报·齐鲁壹点)

在岗的第20个春节

刘毅：我们的过年模式就是坚守

寻常人的年味，可能在妈妈做的年夜饭里，在一年一度雷打不动的春晚直播里……

不过山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)呼吸与危重症医学科的年味，却伴随着医护人员马不停蹄的脚步声，心电监护仪上紧张跳跃的生命指数，以及呼吸机、高流量湿化氧疗带来的呼吸支持。

兔年春节悄然到来，刘毅和同事们无暇顾及。作为呼吸与重症医学科党支部书记、科室副主任，刘毅带领医护团队克服困难，已连续“奋战”多日。这个新春佳节对他们来说，和每一个工作日一样平常。从医23年，在岗的第20个春节，刘毅依然坚守一线，为生命“守岁”。

空不下来的病房

早上8点，换上白大褂，戴上蓝色医用帽、N95口罩，洗手消毒，刘毅就带着医护人员进行查房走访工作。仔细检查着每一位患者的身体情况，详细告知他们注意事项和用药重点，50多名住院患者，每一个人的发病情况她都如数家珍。查房过程中，刘毅还不时停下脚步，耐心回答家属的询问。

在省立医院呼吸与危重症医学科病房里，危重症患者的数量并没有因为春节而减少，多数是重症肺炎、急性呼吸衰竭等疾病。而在新冠疫情影响下，医院急诊、内科门诊、发热门诊病人骤然增多，呼吸与危重症医学科医护人员全员上阵分配到各个岗位。“12月27号那天，我们门诊看了110多个患者。”刘毅对这个日期印象深刻，因为那天正好是她“阳”了的第六天，因为新冠病毒引起了咽喉肿痛、肌肉酸痛、胸闷等症导致她在工作过程中异常艰难。“上午的门诊一直到13点，13点30

分又要开始下午的问诊。只有半个小时的吃饭、休息、上厕所时间。那是一种身体和精神上的双重疲劳。即使在这种情况下，因为个人防护的问题，我没有办法擦眼泪，无法擤鼻涕，甚至有痰都堵咽下去。”刘毅说，其实很多坚守一线的员工，也是刚刚康复。“这种情况下，有大夫的门诊量最多时达到一天快200人，工作负荷达到极限。”

不仅是门诊，病房也一直处在满负荷工作状态。“去年12月开始，新冠感染引起的肺炎病人增多，呼吸与危重症医学科病房作为治疗新冠肺炎的主力，全力收治重症患者。第一天就住进了38名患者，第二天56个床位全部住满。”刘毅说，此后呼吸与危重症医学科的床位一直都没有空下来，连走廊的加床都是满的。

“我们科肯定是要战到最后的”

如果说急诊科是前沿阵地，那么在呼吸与危重症医学科病房打响的就是一场旷日持久的攻坚战。“可以说，呼吸与危重症医学科的过年模式就是坚守，因为相较于其他科室它还有所不同。”刘毅介绍，随着入冬后天气转冷及流感多发，呼吸系统疾病患者骤增，春节期间对于呼吸与危重症医学科来说，医疗护理工作负荷明显增加，收治患者也比过去危重复杂的多。医护人员除了要保障原有住院患者的病情稳定，还要及时抢救新收入院的危重症患者，无暇顾及休息，加班已经成为常态。

“现在我不是在科里，就是在去科室的路上。”刘毅这样总结自己的工作状态，“回到家也是电话不断。一方面是我承担着全院及相关医联体单位的新冠感染诊疗培训，另一方面我们团队还要负责全院各个科室的新冠会诊、指导、咨询工作。晚上12点前就没有休息过。”说起新冠治疗

培训，刘毅借鉴以前的抗疫经验，查了大量国外文献和指南，边摸索边制定医院自己的治疗指南，建立快速路径。与此同时，随着医院新冠病房不断扩充，她和其他7名呼吸与危重症医学科大夫每天负责日程巡诊工作，保证全院新冠感染患者额的诊疗做到同质化、规范化。

目前，呼吸与危重症医学科门诊人数出现下降趋势，但刘毅仍忙得停不下来。工作群里急诊任务清单不断更新着，每天仍有患者由急诊转到全院的新病房中，所有新冠感染患者的诊疗方案均需呼吸与危重症医学科医生把关。

最近，呼吸与危重症医学科在医院的全力支持下开设了全省第一个新冠感染心肺康复门诊，为新冠感染患者提供出院后复诊、新冠感染后胸闷、胸痛、咳嗽、乏力、呼吸困难的患者提供全方位的诊疗服务。新冠感染心肺康复门诊配备心肺运动试验、6分钟步行试验、肺功能检查、呼出气一氧化氮等设备，针对新冠感染后出现的疲劳乏力、呼吸困难、胸痛、胸闷、咳嗽等常见症状进行系统、规范化的诊治，在社会上获得了广泛反响。

从去年12月初疫情进入高峰到现在，刘毅一直没休息，同是医务工作者的丈夫也奋战在一线，“女儿就说说别人爸爸妈妈过年能团聚，她也希望一家人能一起过一个完整的春节。”

“就打算给自己放假”，刘毅说，“呼吸与危重症医学科肯定是要战到最后的。”临近春节，刘毅和同事们仍保持“战斗状态”。“医生也是平凡人，也希望家人团聚，但责任在肩，我们比任何人都希望自己的病人康复。”刘毅觉得，这是一个医生对生命的敬畏。

不知味的饺子和年夜饭“三件套”

大年初一白班，初二门诊……春节期间的已经拍的满满当当，入行23年，今年是刘毅在岗的第20个春节。

有一年的除夕，刘毅印象深刻。“除夕那天我值班，巡视时发现一个气管切开的病人出现脉氧下降，口唇紫绀，大汗淋漓的症状，怀疑是堵塞。”当时情况危急，刘毅来不及穿防护服，赶紧拿起气管镜给病人吸痰，痰出来喷了刘毅一身，但她还是继续喊“咳咳使劲咳”，痰出干净病人转危为安，刘毅这才赶紧去收拾干净。“病人晚一分钟咳出来就有生命危险，很庆幸我能以一己之力救过来一个病人。”

过年紧张忙碌是呼吸与危重症医学科常态，用刘毅的话说就是“满负荷过年”。他们甚至不知道每年除夕饺子的味道，因为来不及品尝。春节期间，外卖、工作餐不好预定，他们每年都会提前准备好方便面、卤蛋、火腿肠等方便食品，以应付值班时的忙碌饥肠。“我们吧这叫‘年夜饭三件套’，其实也挺丰盛的，什么口味都有。”刘毅打趣道，“别管好坏都是口热乎饭。”

不管是春节还是其他节日，刘毅都会与科室值班医护人员一起工作用餐，美其名曰——“科室聚餐”，但在短短的用餐时间内，也会因病人的病情变化而打断，就餐至今从来没有过。患者及家属的一句“大夫，你们过年还这么忙，太辛苦了”是对医护人员工作的认可和理解，也是他们的工作动力。今年春节，刘毅觉得与以往相比最大的不同是看到了希望。“过去大家对新冠感染或多或少有一种恐惧感，经过3年抗疫实践，我们有了更多经验和信心。”她说，作为医生坚守一线就是为生命“守岁”，希望此后天下无疫，这是一个呼吸与危重症医学科大夫的新年愿望，也是所有医护人员坚守的初心。

(山东商报·速豹新闻网)

【学习贯彻党的二十大精神】

习近平在二十届中央纪委二次全会上发表重要讲话

中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议于1月9日在北京开幕... 习近平指出，治国必先治党，党兴才能国强...

中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥出席会议... 习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效...

习近平指出，全面从严治党，党兴才能国强... 习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效...

习近平指出，全面从严治党，党兴才能国强... 习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效...

力、不能腐的约束力、不想腐的感召力结合起来... 习近平指出，健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系...

习近平指出，纪律是管党治党的“戒尺”，也是党员、干部约束自身行为的标准和遵循... 习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效...

习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效... 习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效...

习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效... 习近平指出，要以有力政治监督保障党的二十大决策部署落实见效...

医院召开党委理论学习中心组会议

1月16日上午，医院召开党委理论学习中心组会议... 会上，党委委员、纪委书记张金池、保健党总支副书记齐兵就会议内容进行了交流发言...

会上，党委委员、纪委书记张金池、保健党总支副书记齐兵就会议内容进行了交流发言... 会上，党委委员、纪委书记张金池、保健党总支副书记齐兵就会议内容进行了交流发言...

会上，党委委员、纪委书记张金池、保健党总支副书记齐兵就会议内容进行了交流发言... 会上，党委委员、纪委书记张金池、保健党总支副书记齐兵就会议内容进行了交流发言...

会上，党委委员、纪委书记张金池、保健党总支副书记齐兵就会议内容进行了交流发言... 会上，党委委员、纪委书记张金池、保健党总支副书记齐兵就会议内容进行了交流发言...



院党委理论学习中心组会议

控，健全监督体系和监督机制，切实把2023年的目标任务谋划好，把工作举措落实好...

(党委办公室 燕斌)

2022年度党建述职评议会议召开

进疫情防控和事业发展... 会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

会上，院党委书记孟冬主持会议... 会上，院党委书记孟冬主持会议...

外科四支部组织学习习近平主席二〇二三年新年贺词

近日，外科四支部通过视频会议形式召开了党员大会... 支部副书记赵勇主持发言...

支部副书记赵勇主持发言... 支部副书记赵勇主持发言...

支部副书记赵勇主持发言... 支部副书记赵勇主持发言...

支部副书记赵勇主持发言... 支部副书记赵勇主持发言...

支部副书记赵勇主持发言... 支部副书记赵勇主持发言...

支部副书记赵勇主持发言... 支部副书记赵勇主持发言...



外科四支部党员大会

第五届职工代表大会第七次会议暨2022年总结大会召开

山东第一医科大学附属省立医院

踔厉奋发 勇毅前行

1月19日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)第五届职工代表大会第七次会议暨2022年总结大会在中心院区妇儿综合楼六楼学术报告厅隆重召开。院长赵家军作了题为《踔厉奋发 勇毅前行 为实现医院高质量发展创新发展而团结奋斗》的工作报告。党委书记孟冬作总结讲话。党委副书记姜民杰主持会议。全院职工代表参加会议。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。

全体代表们认真听取赵家军院长代表医院作的工作报告。工作报告从党的建设、医疗工作、科研教学、学科建设、人才队伍、管理效能、规划建设、幸福省医建设等8个方面全面总结了2022年医院高质量发展取得的成绩。2022年,面对新冠疫情复杂形势和艰巨繁重的改革发展任务,在省委、省政府、山东省卫健委、山东第一医科大学的坚强领导下,医院坚持公立医院公益性,坚韧不拔、奋勇前进,圆满完成了全年工作目标,步入高质量发展快车道。医院综合实力显著提升,国家三级公立医院绩效考核排名跃升至第20位,连续四年国家监测指标A+。医院业务指标全省领先,公益惠民和对外合作取得新成效。全力以赴做好新冠病毒感染患者救治,最大程度保护了人民身体健康和生命安全。

报告科学分析了新阶段医院发展面临的新形势,对2023年的重点工作任务进行了详细部署。报告指出,2023年是贯彻落实党的二十大精神开局之年,是我们高质量发展进程中十分重要的一年。要坚持系统理念、坚持守正创新,以党建为引领,以公立医院绩效考核和三甲复审为抓手,在落实新时代党的建设新要求,做好新冠病毒感染重症救治、提升优质医疗服务能力、提升医疗运行效率、创新人才队伍建设、推动医学创新发展、强化高质量发展支撑保障、夯实幸福省医建设等八个方面下功夫,以更加强烈的主动精神推动省医事业发展实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续发展,以优异行动贯彻落实党的二十大精神。

大会审议通过了工作报告并一致认为工作报告内容详实、具体,全面反映了医院改革发展取得的新成绩,实事求是,振奋人心;客观分析了医院面临的机遇和挑战,符合医院发展实际情况;科学谋划了医院2023年高质量发展的战略思路,目标任务明确,可操作性强,为医院今年的发展指明了方向,是一个科学、务实、鼓舞人心的工作报告。

按照议程安排,大会还审议通过了医院《2022年度财务决算和2023年度财务预算(草案)报告》《2022年度审计工作报告》。

大会宣读了2022年度获得上级和医院表彰的先进集体和先进个人名单,并为获奖代表颁奖。孟冬书记在总结讲话中指出,过去的一年,我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,认真贯彻落实中央、省委和大学党委的决策部署,聚焦“国际知名的现代化研究型强院”的目标定位,努力在把握机遇中笃定前行,在攻坚克难中开拓奋进,政治生态向上向好,疫情防控有力有效,治理能力提升,各项业务发展稳中向好。孟冬强调,今年是贯彻落实党的二十大精神开局之年,是实施“十四五”规划承上启下的一年,也是医院打牢基础、实现跃升的关键之年。新的一年,我们必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,聚焦“国际知名的现代化研究型强院”的目标定位,团结一切可以团结的力量,调动一切可以调动的积极因素,全力以赴拼改革、拼创新、拼发展,把因疫情拉下的速度提上来,强力推动医院各项业务向上向好,进位赶超,努力交出一份政府放心、患者满意、职工幸福的高质量发展精彩答卷。孟冬要求,要扛牢新时代新征程光荣使命,必须旗帜鲜明讲政治,只争朝夕谋发展,一心为民增福祉、勇于担当善作为,要以高质量发展统领医院发展全局,坚持转方式、调结构、固根基、扬优势、补短板、强作风这一发展思路,在快速发展的同时保证发展质量,确保医院在医疗服务能力、综合实力和区域辐射能力等方面保持领先,在健康中国、健康山东建设的新征程中走在前列,努力开创国际知名的研究型现代化强院建设新局面。

姜民杰副书记就贯彻落实好本次职代会精神及做好春节期间的工作提出明确要求。



山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院) 2022年度评先评优

奖项类别	奖项名称	评选牵头部门	评选办法	评选结果
学科贡献奖	一等奖	科研部	根据复旦大学中国医学院学科排行榜和中国医学科学院科技量值排名产生	共2个:内分泌代谢病科、重症医学科
	二等奖		根据复旦大学中国医学院学科提名和中国医学科学院科技量值排名产生	共8个:烧伤整形外科、耳鼻喉科、儿外科、血液内科、护理部、肾内科、心内科、儿科
	国家级人才培养贡献奖	人力资源部	根据年度内各学科培养的国家级人才情况评选。	共1个:血液内科
集体奖	重大抢救奖	医务部	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共16项:一等奖(1项) 新生儿科郝薇团队,二等奖(5项):PICU靳有鹏团队、东院重症医学科方巍团队、胃肠外科马岩团队、心外科王正军团队、重症医学科纪洪生团队,三等奖(10项):眼科肖迎团队、东院心外科王安彪团队、消化内科郝青华团队、东院创伤四科赵宝团队、产科王淑桐团队、血液内科王欣团队、小儿呼吸综合科陈星团队、东院留观科王星光团队、血液内科许洪志团队、整形美容外科吕仁荣团队。
	技术创新奖	医务部	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共12项:二等奖(2项):创伤急诊外科王甫团队、心内科李学勤团队,三等奖(10项):口腔颌面外科团队、口腔科马泉生团队、消化内科许洪志团队、心外科朱小龙团队、心外科郝青华团队、两腺外科李玉阳团队、创伤急诊外科王伯侯团队、东院留观科王星光团队、东院创伤一科李连庆团队、创伤急诊外科杨永良团队。
	先进集体	人力资源部	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共20个:急救中心、呼吸与危重症医学科、重症医学科、血液内科、内分泌代谢病科、心内科、消化内科、普外科、胸外科、产科、儿科、老年医学科、医学影像科、药理学、临床医学检验部、医务部、护理部、门诊部、科研部、总务部
	先进基层党组织	党委办公室	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共15个:内科第二党支部、内科第七党支部、内科第十二党支部、外科第十二党支部、外科第十三党支部、妇产五宫第一党支部、儿科中医第二党支部、医技第二党支部、医技第五党支部、保健第二党支部、机关第一党支部、机关第七党支部、总务第三党支部、医药卫生期刊中心第三党支部、离退休干部党委
	工会工作先进集体	工会	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共4个:内科分会、妇产五宫分会、医技分会、总务分会
	先进团支部	团委	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共5个:内科第三团支部、外科第三团支部、妇产五宫团支部、儿科中医第一团支部、医技第二团支部
个人奖	先进个人	人力资源部	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共20人:王星光、梁斌、高维亚、刘东兴、纪洪生、徐艳冰、张东升、陈星、叶琳、李勇(检验)、张文、张振美、郭莹、李凤霞、李卫光、赵序利、夏庆华、许爱敏、宋心红、王宏斌
	优秀党务工作者	党委办公室	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共13个:王晓晖、曹云凤、乔记兵、汪翼、祝筠、薛立伟、蒋进蛟、徐艳冰、田永杰、陈星、王志明、刘峰、燕斌
	优秀共产党员	党委办公室	按党员2.5%评选	共87个:孙永乐、徐磊、耿莉、潘尧云、尹作娟、刘佳、陈兵、刘振华、赵亦舒、邢建群、李强、张鑫、王星光、刘军、盛红光、吕伟、高德轩、王延俊、王惠惠、李毅、潘振松、吕仁荣、王瑞伟、张东升、王振晓、刘兆强、李磊、刘丽、司国民、庄建敏、金琳、王刚、赵翠荣、刘玲玲、许瑞、马健伟、滕立波、姚树展、任福欣、杨敏、高洪霞、宋玉平、霍晓露、郭莹、董宝华、闫振全、满勇、王永杰、陆铭溪、徐隆、郭利、李海涛、王庆勇、张志红、郝凤娟、孙雪梅
	优秀工会积极分子	工会	成立评选小组,制定评选方案,按照要求评选。	共48人:韩瑜、尹洪玲、曹恒、赵京芳、李玲、伊洪莉、朱艳华、王伟、王昭晖、李闯、陈林、宋振玉、石秀菊、魏民、李卫峰、房玉霞、张美霞、卢凤娟、王国栋、徐广明、李士红、宋洪凯、张鹏、张东升、刘耀玉、程冠玲、徐竹梅、侯亚丽、孙珍、王莉莉、匡名洋、付国静、孙志明、张信志、董帅、赵辉、毕文训、孙秉荣、陈玉锦、张莹莹、贾亦真、张鲁英、朱毅、刘霞、董凤琴、杨存俊、杨红梅、陈颖
	优秀提案人	工会	成立评选小组,按要求评选。	共10个:程红霞、葛秀荣、赵京芳、李振香、王草、董印、尚苗苗、杨春林、张鲁英、燕燕
	优秀共青团员	团委	按团员6%评选	共31人:张福照、吴丽瑶、李艳、张浩、李留杰、杜香廷、董雪、杨宁、杨华、刘敏、潘云丽、孟一霖、林琳、宋庆海、张梦宇、王海旭、李雁云、石浩、王慧峰、常敏、刘蕊、张晓、刘素素、孙昭、程文涛、孙景荣、林姿秀、胡立军、赵丽君、李自涵、曹贵现
疫情防控专项奖	新冠病毒疫情防控工作先进集体	疫情防控专班	成立评选小组,制定评选方案,评选小组按要求进行评选。	共8个:急诊科、发热门诊、儿科、检验科、重症医学科团队、呼吸与重症医学科团队、东院留观科、中心院区留观科
	新冠病毒疫情防控工作特别贡献奖	疫情防控专班	成立评选小组,制定评选方案,评选小组按要求进行评选。	共1个:共2197人
	新冠病毒疫情防控工作先进个人	疫情防控专班	成立评选小组,制定评选方案,评选小组按要求进行评选。	共250人:林毅杰、刘毅、苏莉莉、王星光、梁斌、李道卫、孙健、王永刚、宋鹏、游文杰、朱玲、张毅、刘晶晶、林鑫山、韩瑜、尹作娟、韩燕、赵京芳、李静、李颖、刘玲玲、刘春晓、吴晓冬、郭莹、方生坤、胡立军、路超、王爱娟、刘芸、许艳、赵晓梅、张信志、邱琦、刘春梅、郭庆洪、洪腾、张仁峰、王景涛、张庆、董朝杰、潘振松、纪洪生、靳长俊、郭莹、郭国强、张静、杨洪涛、徐静、李艳、刘红丽、张莹、高雅、王刚、陈长城、王浩、申里盼、张立强、韩思思、陈燕华、高慧、孙昭、孙立峰、柳彩虹、王增敏、王倩、王东梅、杜小琳、张君、段淑文、李霞、陈红、李苗苗、吴志敏、胡华、伏云、王东梅、杜小琳、张君、段淑文、李霞、陈红、李东、王艳梅、马超群、高维亚、周斌、蔡林林、徐甲瑞、边红玉、陈海平、傅秀英、狄毅、陈传喜、王丽梅、周维、于勇秀、马玲、李涛、康维喜、李春梅、刘璐、沈国兰、董英、王娟、徐彤、韩美玲、仝生、秦子、张欣、李娜、王景涛、曹甲、林平、朱世利、靳鑫、王远东、侯从川、任金、宋建涛、王学军、齐博、李苗苗、韩丹丹、吴小玲、董有敏、许青、段欣、董亚、党毅、刘红艳、赵翠荣、徐洪霞、张朝朝、郭廷杰、张鹏、孙占芳、解学帅、许春涛、盖永涛、史中、曹辉、田洪波、陈黎明、李国圆、袁小娟、袁亚平、刘粉叶、叶世鹏、张秀娟、林建功、赵冰、曹光涛、曹金、曹利、王光辉、毕明明、于方成、许振强、郭鹏、燕斌、李路楠、王树桐、刘晋、张栋、陈元、高诗、姜明、赵娜、周宇、李江冰、史永军、叶琳、赵宝、王瑞麟、茹海清、许洪伟、党宁、管庆波、孙红胜、程法娟、王勇、杨晋锐、张晋、曹占奇、吕鑫、王雷、王树华、孙部、刘晋、司国民、宿鹏、刘佳音、宋超、李健、张涛、石秀菊、董丽馨、潘菲、王燕、陈林、宋振玉、王倩、潘华敏、白晋、白凤娟、宋春霞、李琳、朱红、王璐、裴文健、李梅、付国静、潘敏、任素华、马远、任国林、赵丰霞、周鑫、张超、张薇薇、宋春雨、陈慧、陈慧、曹素琴、刘莉、刘佳佳、刘洋、黄淑芹、卢金菊、张天翔、王俊巧、李伟娜、杨宁、梁姗姗、刘曼婷、梁文杰、王玉萍、郑晓丽、张振美、殷静静、东燕、宋金宝、金琳、侯亚丽、魏民、李卫峰、刘霞
教学先进集体	教育部	成立评选小组,制定评选方案,评选小组按要求进行评选。	共6个:内科、外科、儿科、皮肤科、口腔科、医学影像科	
教学先进个人	教育部	成立评选小组,制定评选方案,评选小组按要求进行评选。	共20人:商奕、孟冲、张春华、袁代、开建红、吴海虎、高聆、刘毅、夏明、林祥涛、冯雨、孙书珍、杨东、姜殿东、马利、孙占芳、陈成芳、焦晨伟、满振涛、王艳华	
教学查房竞赛奖	教育部	教育部在年度教师节活动中评选。	共8个:一等奖(1项):妇产科教研室赵娟团队,二等奖(2项):急诊医学教研室张鑫团队、重症医学教研室唐跃团队,三等奖(5项):全科医学教研室张永生团队、耳鼻喉科学教研室颜红波团队、眼科教研室孔晋云团队、儿科学教研室李倩团队、妇产科学教研室李海团队。	

获得省部级以上行政荣誉称号的集体和个人

省部级以上集体奖项	共1个:1.东院新生儿科获得山东省总工会“山东省女职工建功立业”
省部级以上个人奖项	共3人:1.临床医学检验部白晓卉获得中华总工会授予“全国三八红旗手”、山东省总工会“山东省三八红旗手”; 2.感染管理办公室李卫光、临床医学检验部白晓卉共2人获得山东省总工会授予“山东省五一劳动奖章”; 3.血液内科王欣获得山东省妇联、山东省科技厅、山东省科协授予“齐鲁巾帼十大科技创新之星”。
国家级人才称号专项奖励	1.周香香:国家高层次人才特殊支持计划青年拔尖人才(万人青拔) 2.宋勇峰:中国青年科技奖

我院发挥医联体作用定向放大重症救治能力

近日,一名83岁高龄患者因肺部感染在重汽医院就诊,显示氧饱和度80%,端坐呼吸、憋喘严重。重汽医院医师评估后认为患者病情危重,需紧急转院,按照医联体内转诊流程联系山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)开通转诊绿色通道。

省立医院急救中心医生初步判断患者症状后快速准备高流量吸氧仪和床旁心脏彩超。15分钟后,患者到达省立医院抢救室,立即进行紧急抢救。经过医生紧张有序的高流量吸氧、胸腔穿刺引流、补液和纠正电解质紊乱等系列操作,患者病情逐渐平稳,转入省立医院重症医学科继续治疗。

这是近期在省立医院众多转诊救治病例中的一例。近期国家和省内疫情防控政策调整后,面对急危重症者激增的压力,省立医院党委书记孟冬、院长赵家军第一时间落实上级部署,采取系列措施不断优化诊疗



流程,扩容资源,充分发挥医联体作用定向放大重症救治能力,畅通医联体医院快速转诊通道,加强医联体危重患者救治。

医院组织专家对医联体成员单位进行指导,培训,增强其诊治能力,组织多学科专家迅速编写了简单易懂新冠感染诊疗临床路径,转发给医联体成员单位并进行培训,1.2万人在线参加了培训。

医院按照国家新冠感染分级诊疗标准,发挥重症医学科全国副主任委员单位的优势,制定重症患者快速识别标准,对各成

员单位进行培训,做到快速识别危重患者,安排专人负责转诊,尽可能缩短转诊时间,并将专科ICU改造升级为综合ICU,对呼吸科、心内科、麻醉科医师进行培训,迅速扩充重症救治能力。

医院通过挂靠在医院的山东省远程医学中心,搭建以省立医院为中心,医联体各成员单位为分中心,覆盖社区卫生服务中心和乡镇卫生院诊室的分级诊疗服务网络,对医联体单位进行指导,让患者放心下转,留出更多空间接诊危重患者。截至目前,通过山东省

远程中心进行重症肺炎多学科会诊、远程会诊、远程查房、远程影像诊断、远程培训等2000余人次,极大地提高了医联体医院的救治水平,也让群众放心的在本地治疗,避免了医疗挤兑。

医院以医联体内电子病历数据共享为核心,实现医联体内电子入院证和检验检查结果互认。

目前省立医院已完成

多批高龄危重患者救治,作为医联体的牵头医院,省立医院将始终坚持人民至上、生命至上,认真履行牵头医院职责,充分发挥专业优势,指导医联体内成员单位,共同提升医疗救治能力,全力做好新阶段疫情防控各项工作,更好地为人民群众的健康服务。

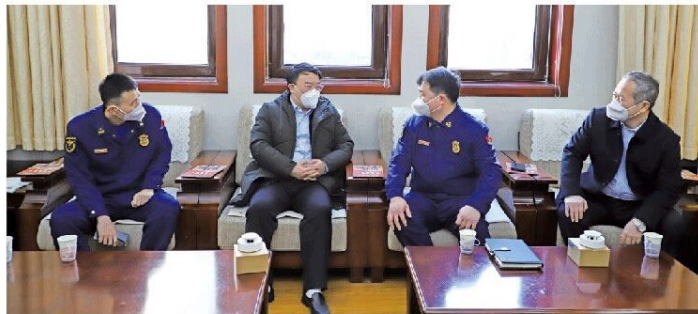
(医务部,对外合作与医务社会工作处)



槐荫区消防救援大队 到我院座谈交流指导医院消防工作

1月9日下午,槐荫区消防救援大队大队长付叶飞,政治教导员盖泽,副大队长刘岩,工程师孙建军、谢易晋一行五人,来我院就加强消防安全工作座谈交流,现场检查指导医院消防安全工作。医院党委书记孟冬,党委委员、副院长张悦祯及保卫部相关人员参加座谈交流。

孟冬书记代表医院党委对槐荫区消防救援大队给予医院的支持帮助表示感谢,并介绍了医院通过建立健全制度措施,狠抓主体责任落实,构建起医院统一领导,部门归口监管,科室全面负责,职工全员参与的



消防安全格局,保持了医院2022年度消防安全工作的持续稳定。孟冬书记表示,消防安全无小事,下一步医

院将继续扎实做好消防安全工作,并邀请槐荫区消防救援大队定期来医院检查指导消防安全工作。

付叶飞大队长对医院2022年度在消防安全工作中取得的成绩给予了高度评价,针对冬季防火特点表

示,槐荫区消防救援大队将继续以推动消防安全和维护人民生命财产安全为己任,一如既往地指导和帮助医院做好消防安全工作,助力医院火灾防控水平的不断提升。

张悦祯副院长和付叶飞大队长结合医院消防安全工作实际,就下一步如何加强医消联动,开展双向交流活动进行了业务交流,并邀请槐荫区消防救援大队参与医院春节前的安全生产大检查活动,现场指导帮助医院查找消防安全隐患,以强有力的整治措施,共同促进医院消防安全综合治理能力的整体提升。

(保卫部)

我院与中国红十字基金会成长天使基金 开展儿童生长发育健康科普公益救助活动

近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)携手中国红十字基金会成长天使基金开展儿童生长发育健康科普公益救助活动,为贫困矮小症患者送去“长高的希望”。省立医院党委书记、工会主席姜民杰,中心实验室高聆教授,对外合作与医务社会工作处副处长尉真,儿科李桂梅教授,戴云鹏教授,以及受助患儿、家长等参加活动。

活动共向7名家庭困难的矮小症患者捐赠价值

134800元的药品,每个受捐助的孩子均可获得半年的免费治疗机会,极大减轻患儿家庭的经济负担,为治疗带来希望。此次受到捐助的小患者们普遍身材矮小且家庭经济困难,省立医院临床专家和医务社工得知情况后,积极链接社会资源,成功帮助患者们申请到了中国红十字基金会成长天使基金的专项救助,获赠爱心药物。

中国红十字基金会成长天使基金是支持开展贫困矮小青青少年儿童医疗救



助、科普宣传教育及医护人员培训等项目的专项基金。2019年省立医院成为该基金会的全国定点医院之一,多年来已累计救助了30多名家庭贫困的矮小与小胖或利综合征的患者,累计救助金额54万元。在医院、社区等开展了多场大众科普教育活动,通过医院、基金会、爱心企业以及临床专家、医务社工的共同努力帮助更多的孩子科学长高,拥有自信快乐的童年。

(对外合作与医务社会工作处)

山东第一医科大学附属省立医院： 全力以赴保障新冠患者救治

新冠疫情防控进入新阶段以来，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)坚持“人民至上，生命至上”，坚决贯彻落实党中央国务院、省委省政府和省卫生健康委决策部署，在山东第一医科大学(山东省医学科学院)党委的坚强领导下，准确把握防控工作新形势新任务，因时因势调整优化防控措施，举全院之力保急诊、保重症，全力以赴保障新冠患者救治，为人民群众生命安全和身体健康保驾护航。《人民网》对我院相关举措进行了相关报道，现将有关内容摘登。

全院一盘棋， 统筹急危重症救治资源

面对井喷式增长的就诊患者，医院审时度势，迅速成立了党委书记、院长为组长的医疗救治工作领导小组，主要领导亲自抓，分管领导靠上抓，各职能部门密切配合，全院一盘棋，统一指挥、统一调度，统筹全院急危重症救治资源，形成合力，全力救治新冠病毒感染患者。

紧急扩大发热门诊规模，由原来的7间诊室扩增至30间，配足配齐人员和设施设备，强化全流程培训，完善输液、抢救等初步处置能力，短时间内快速提升了发热患者的应对处置水平，有效应对防控政策调整初期的发热患者就诊高峰。

迅速扩大急危重症抢救空间，紧急调整增设两个急诊过渡病房，实现抢救室和留观室短时间内扩容提效，尽最大可能缓解急诊患者的滞留压力。紧急扩充重症床位，把专科ICU改成综合ICU，腾出部分病房筹建转化ICU，添加设备配置，开展人员培训，具备综合ICU承接能力，收治重症患者。

全院所有床位统一调度，打破原有的科室界限，调整合并同院区同专业和相近专业病房，不同院区同专业病房只保留一个，在确保急危重症、产妇和透析、放化疗等患者常规诊疗的基础上，尽最大可能腾出病房空间收治新冠患者。

全院医护人员统一调度，实行院内各系统对口支援，外科支援发热门诊，内科部分支援急诊，部分内科支援儿科，统筹调集全院50岁以下临床医生，按比例抽调轮转急诊、发热门诊、隔离病房等岗位。

在医院的统筹部署下，全院医疗资源有效盘活，床位使用率大幅上升，呼吸、消化、内分泌、神经内、心内、肾内、风湿免疫、中医、心外、胸外、皮肤、推拿等各个科室投入到新冠患者的救治中，两个院区60余个病区开放2000余张床位收治新冠患者。在全力应对新冠病毒感染的紧急关头，全院一盘棋，医护一条心，共同筑起守护患者生命健康的坚固防线。

全力保急诊、保重症， 有效畅通全流程救治通道

医疗救治已经成为抗疫的主战场，保急诊、保重症、降死亡是成为当前的主要任务。医院确保全流程救治通道畅通，全力保障急危重症患者的救治。建立了院领导急诊带班巡查制度，每天指定一名院领导带班巡查急诊，现场办公，发现问题立即解决处理，确保急诊流程畅通、平稳有序。

医院明确了“急危重症病人优先”的救治原则，畅通急诊绿色通道，为急诊内外科开通向全院所有科室直接收治患者的权限，急诊科可向任何病房开具住院票，按照急诊患者应收尽收的原则，无条件优先保证急诊患者的救治工作。为重症医学科开通直接转出患者的权限，重症患者经救治病情平稳的，重症医学科可将患者转出到任何病房，各病房必须无条件及时分流重症医学科转归患者。医院统一动态掌握全院病房使用情况，迅速有效分流急诊滞留患者，所有急诊留



观患者必须在24小时内清零收入病房。

为确保新冠患者医疗质量安全，医院成立了新冠病毒感染救治指导专家组，专家组成员包括呼吸、感染、重症、影像、药学等专家，每日在全院各病房进行巡诊，并对重症病例进行多学科会诊。实行非手术科室混合编组，将呼吸与危重症医学科医师编入各个

内科室，指导收治急症患者。与此同时，组建重症救治梯队，从各科室抽调170余名医护人员，进行重症技能培训，作为新冠危重病人救治后备医疗力量储备，随时应对患者高峰。

全面培训， 切实提升规范化救治水平

为快速提升各科室新冠感染患者救治能力，提升全院新冠救治规范化、同质化水平，医院针对全体医护人员全面开展培训。一方面组织全体医护人员积极参加国家卫健委、省市卫健委、市卫健委以及中华医学会、山东省医学会组织的新冠病毒感染救治培训，提升新冠病毒感染重症肺炎高风险因素判定、重症肺炎早期识别和规范诊疗水平等。另一方面，针对全院医师举办院内新型冠状病毒感染救治培训，邀请呼吸、重症、中医、心内等专家分别进行线上授课，针对重症患者救治开展专题培训。

医院组织各科室权威专家，整理撰写了《新型冠状病毒感染治疗快速路径》，包括居家管理、门诊管理、住院管理、重症救治方案、恢复期中医管理等六大部分，对新冠病毒感染的急性喉炎-气管炎的管理、多种皮肤表现、Paxlovid 药物使用与注意事项、抗新冠病毒药物(阿兹夫定)使用与注意事项等进行了明确规定，形成了院内统一的诊疗规范。制定了新冠感染入院患者氧疗方案，指导临床科室更加科学合理地使用氧气资源。制定了新冠症状用药配备及使用说明，针对个别药品短缺现象，指导临床医师对规范开具药品。

全力守护， 充分发挥输出医院引领作用

医院充分发挥国家区域医疗中心输出医院的引领作用，定向放大重症救治能力，全力守护人民健康。组织专家对医联体成员单位及全省基层医疗机构进行指导、培训，增强其诊疗能力。组织多学科专家迅速编写了简单易懂新冠感染诊疗临床路径，转发给医联体成员单位并进行培训，1.2万人在线参加了培训。医院发挥重症医学科全国副主任委员单位的优势，按照国家新冠感染分级诊疗标准，制定重症患者快速识别标准，对各成员单位进行培训，做到快速识别危重患者，安排专人负责转诊，尽可能缩短转诊时间。防控政策调整之后，收治重汽医院、槐荫区人民医院、省立三院等各区域转诊重症患者，实现了上下联动、双向转诊。

通过挂靠医院的山东省远程医学中心，搭建以省立医院为中心、医联体各成员单位为分中心，覆盖社区卫生服务中心和乡镇卫生院诊室的分级诊疗服务网络，对医联体单位进行指导，让患者放心下转，留出更多空间接诊危重患者。截至目前，通过山东省远程中心进行重症肺炎多学科会诊、远程会诊、远程查房、远程影像诊断、远程培训等2000余人次，极大地提高了医联体医院的救治水平，也让群众放心地在当地治疗，避免了医疗挤兑。

当前，省立医院依然严阵以待，医院将始终坚持人民至上、生命至上，坚决落实上级部署，在疑难危重症诊断与治疗等方面有力发挥专业优势和引领示范作用，以更坚定的信心、更顽强的意志、更有力的措施，全力做好新阶段疫情防控各项工作，为守住人民群众生命安全和身体健康防线奋力到底。

(人民网)

【健康过春节】

“阳过”们的春节中医保驾攻略

盼望着,盼望着,农历癸卯兔年春节到来了!

今年的春节注定不平凡,“阳过”们经历了第一波感染高峰,尽管众多感染者已经逐渐转阴,但不少人咳嗽、气短、疲乏等症状依然存在。在大家欢庆春节的时候,更要注重“阳过”之后身体的保养,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)中医科副主任彭敏为您讲解“阳过”们的春节中医攻略,为您保驾护航。



彭敏

医学博士,硕士研究生导师,省立医院中医科副主任,副主任医师,国家首批流派研究“山东伤寒流派”的第四批传承人,中华中医药学会综合医院中医工作委员会委员、亚健康分会委员,山东中医药学会经方研究委

员会副主任委员,山东医师协会中医医师分会骨质疏松分会副主委委员。主要从事中西医结合心脑血管病的临床工作,在国际、国家级核心期刊发表SCI及国内核心期刊论文20余篇,主持省级课题2项,以主要参与人参加国家课题3项,省级课题5项,获山东省科技进步二等奖1项。

1. 吃嘛嘛香

新冠感染后,很多人脾胃多处于虚弱状态,运化水谷能力相对低下,若此时片面强调进补,非但不利于机体康复,反而会加重脾胃负担,使消化功能每况愈下,即所谓“脾虚强食,虚不受补”。

因此,病后饮食应做到“五个宜”:宜温、宜软、宜清淡、宜易消化、宜少吃多餐,比如稀粥、青菜,尤其粥类可以养胃。饮食量应从少到多,质地宜从稀到稠,从易消化至正常饮食,待胃气复苏,消化吸收功能正常后,再慢慢给予轻补,用山药、莲子、炒麦芽等逐步培养胃气,但不可以暴饮暴食。食欲较差,可以用少许兼具解表和驱寒开胃的食品佐餐,如香菜、生姜、葱白、花椒、白萝卜等。

很多人阳康后会遗留嗅觉味觉的减退,《脾胃论》讲“脾胃虚则九窍不通”。感染新冠以后,肺是最先受到侵害的,但脾胃也会因此受到牵连,当脾胃虚弱到一定程度就会导致鼻子、口等九窍都不通,嗅觉和味觉自然也难以逃其害,在此推荐一款代茶饮,苏叶3g、陈皮6g、藿香3g、薄荷3g,味觉、嗅觉减退的人群可以饮用。

2. 落枕熟睡

新冠感染康复过程中,患者可能出现入睡困难、睡眠时间短、眠浅、多梦等症状。分析其原因,一是心理原

因,感染后患者容易出现恐惧、焦虑、抑郁等不良情绪,受到不良情绪的影响,患者就会出现睡不着的情况;二是身体不适,剧烈的咳嗽或咽痛等症状会使患者不能入睡,或入睡后也会被咳嗽吵醒,从而失去睡意。高热会导致患者出现头晕、身体乏力,也可能出现四肢酸痛。由于身体存在各种不适,所以患者也难以入睡。中医上讲,根本原因是阳气和阴液消耗过大,脏腑功能紊乱,阴阳失调所致。

我们向大家推荐一道桂圆莲子汤,取桂圆肉15g、莲子60g、百合15g、酸枣仁20g,一起熬成汤,具有养心、宁神、健脾的功效。桂圆性温,对于体质虚弱,心律不齐的人来说,有助于调节心神,促进睡眠。莲子,具有养心安神的功效,百合也是一种常见的中药及食材,味甘,性微寒,归肺、心经,有着安神宁心的作用,不管是用来直接泡水喝,还是用来煮粥煮羹,都可以消除心烦,帮助调节睡眠,缓解抑郁多梦的情况。酸枣仁,具有养心补肝,宁心安神的功效,对于因为虚劳虚烦引起的失眠多梦,有着很好的缓解效果。

3. 神清气爽

感染新冠后,患者的症状因人而异,会出现体虚、乏力、胸闷气短、咳嗽、汗多等一系列症状。从中医的角度来看,热病后期,耗气伤阴,调养时应以益气养阴为主,除了口服中药以外,也可以通过药膳食疗的方法来进补。

推荐党参山药陈皮粥,做法:党参10克,陈皮6g,冲洗干净投入煲中,加水至满,用大火煮沸后,改用文火煮30分钟,滤出的党参陈皮水,山药去皮,切小块,加梗米50g,投入煲中,

加入熬粥。党参,具有补中益气,健脾益肺的功效。用于脾肺虚弱,气短心悸,食少便溏,虚喘咳嗽,内热消渴等。《本草从新》记载:“补中益气,和脾胃、除烦渴。中气微弱,用以调补,甚为平妥。”陈皮性温,味辛苦,入脾、肺经。具有理气、调中、燥湿、化痰的功效,山药具有滋养强壮,助消化,敛虚汗,止泻之功效。这款粥可以辅助提高正气,改善乏力症状。

4. 呼吸顺畅

患者新冠感染后一直咳嗽的症状,有可能是诱发了呼吸道炎症,也可能是气管敏感度升高而引起的咳嗽,持续3周以上的咳嗽咯痰需要到医院做相关检查。从中医角度来讲,新冠感染就是一种温邪上受,首先犯肺,邪气从口鼻而入,轻则到上呼吸道,重则陷入肺脏,阻闭气机,造成发热、咳嗽、身痛,转阴后处于外邪将尽未尽的状态,这时会出现一些肺的生理功能异常,从而导致咳嗽。

对于持续的干咳、咽痒,可选择冰糖川贝炖雪梨,将梨去皮,切掉盖子,挖掉梨核,放在小碗中。川贝3-6g捣碎,将川贝和冰糖放入梨中间,放入蒸锅中,大火将水烧开后转小火蒸50分钟左右。梨具有清热生津、润肺止咳的功效,可用于热性咳嗽、烦躁、口渴失音及发热引起的伤津。用适量的冰糖和梨熬制成梨汁,有化痰止咳、补津液的功效,加川贝止咳化痰的疗效更好。

每个人都是自己健康的第一责任人,有了中医药膳的保驾护航,还是提倡大家要均衡饮食,生活规律,让我们一起过一个健康幸福的春节假期。

(宣传处 中医科)

【健康过春节】

春节健康护眼攻略

春节假期,你是不是又在忙着抢红包、熬夜追剧、通宵嗨玩……本来完美的休息时间,眼睛却要“加班加点”了,收下山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)眼科副主任医师潘虹为您特别准备的春节假期健康用眼攻略吧,科学护眼安排起来!让大家带着一双明亮双眸,度过一个平安、健康和幸福的中国年。

员会委员、山东省研究型医院协会眼科与视觉科学分会委员、山东省老年学会康复专业委员会青年委员、山东省康复医学会视力康复眼外伤专业组委员。擅长屈光不正、白内障、视神经病变、玻璃体视网膜疾病、黄斑疾病和葡萄膜炎等疾病的诊治,尤其擅长白内障、玻璃体视网膜疾病和眼外伤的手术治疗。

护眼攻略儿童篇

远离烟花爆竹

春节期间,孩子容易接触到烟花爆竹,若不注意安全燃放,难免会造成一些伤害,尤其是对眼睛的伤害。每年春节期间都会发生不少鞭炮炸伤眼的病例。如果青少年儿童燃放烟花爆竹时不小心眼部受伤,不能用水冲洗眼睛,也不要揉眼睛,家长应用干净的纱布或者毛巾覆盖孩子的眼部,然后立即送孩子到医院进行治疗。

谨防意外眼伤

春节期间,孩子们扎堆玩耍和户外运动,往往一不小心受到意外伤害,可能出现眼球挫伤、前房出血、眼球破裂等情况。家长们一定要重视,叮嘱小朋友玩耍时要注意安全,如果不慎发生眼外伤,记住“不动”和“不压”,不要处理任何眼内的异物,哪怕是一把刀、一根筷子也要固定好,不要对眼球有任何施加压力的动作,尽快去医院检查,避免耽误病情,引起严重后果。

科学合理用眼

寒假期间脱离了老师和家长们的监管,孩子们在家对IPAD和手机等电子设备使用频繁,可能会出现视物模糊,甚至视力下降,从而导致假性近视或近视度数加重。做到以下五点科学合理用眼至关重要。

- ①规范读写姿势:严格按照“一尺、一拳、一寸”的原则完成读写工作。
- ②适时休息双眼:读书写字时,遵循“三个20”原则,即看电子产品或书籍20分钟后,远眺至少20英尺(6米),保持20秒钟。
- ③尽量减少电子产品使用,特别是学龄前儿童。
- ④增加户外活动:积极引导孩子进行户外活动或体育锻炼,每天接触户外自然光2小时。
- ⑤保障睡眠和营养:小学生每天睡眠10个小时,初中生9个小时,高中阶段学生8个小时;多吃鱼类、水果、绿色蔬菜等有益于视力健康的营养膳食。

护眼攻略成人篇

避免熬夜和长时间使用电子产品

春节期间追剧、刷视频、玩游戏成了不少成人的必选项,成天盯着屏幕目不转睛,熬夜和长时间连续用眼不仅会导致眼睛干涩、异物感、视疲劳,还可能诱发青光眼、干眼症等眼部疾病。在春节期间,家长们要保证有充足的睡眠时间,减少长时间使用电子产品,为孩子们做好榜样。连续用眼30

分钟,最好休息10至15分钟,可以起身走动,远眺或者闭目养神。若眼睛感到过分干涩,可热敷,选用不含防腐剂的人工泪液滋润眼睛。

避免情绪激动

购置年货、装扮屋子,家庭聚会是多数老年人免不了的假期安排,儿女们回家团聚,老人们心情愉悦甚至处于兴奋的状态,很多老年人往往感到比平时还要累,而过度劳累和超量运动,迫使眼内压力迅速升高,出现眼胀、眼痛、眼红、视物模糊,看东西有彩虹般的光晕等,诱发急性闭角型青光眼。老年人尤其是青光眼病人一定要抱有平和的心态,少参与竞技性强的娱乐活动,也不要因为一些琐事引发激烈的争执;家人要给予支持和督促,让老人按时就寝,聚会之后主动把厨房打扫干净,别让老人太劳累。

合理安排饮食

美味佳肴,觥筹交错,春节的餐桌总是洋溢着无尽的欢乐与幸福,但对于高血压、糖尿病、动脉硬化等高危患者,春节期间要保持优良的生活规律,切忌暴饮暴食以免引发眼底出血、眼底血管堵塞、视神经病变等疾病。食用过于油腻、辛辣的食物及烟酒会使眼睑的睑板腺口易堵塞导致眼睛干涩,甚至导致麦粒肿、霰粒肿、结膜炎等眼病。这里要特别提醒,一定要注意饮食的控制,按时监测血压和血糖,并且规律服药,如果出现突然视力下降、眼前黑影飘动等情况,请尽快就医。

(宣传处 眼科)



潘虹

省立医院眼科副主任医师,医学博士,兼任中国微循环学会眼底病学组委员;山东省老年医学学会糖尿病眼病委

全院一盘棋 迎战新冠病毒感染高峰

呼吸与危重症医学科：接续奋战在新冠感染患者救治最前沿

2022年末,济南迎来新型冠状病毒奥密克戎毒株感染高峰,呼吸与危重症医学科全体医护人员全力以赴,接续奋战在新冠感染患者救治最前沿。

随着社会面感染的增加,因为呼吸症状就诊的患者越来越多。呼吸与危重症医学病房在两天内就全部住满重症患者,开启超负荷运转模式,每天从急诊抢救室收治患者,病房一直维持在满床状态。科室收治的大多数为合并多种基础疾病的高龄患者,平均年龄70岁以上,需要每天根据病情随时调整治疗方案。病房内气管插管、胸外按压等抢救成为常态,流量氧疗仪、无创呼吸机、有创呼吸机等设备高速运转。

与此同时,呼吸与危重症医学科医护人员也相继出现咽痛、发热、咳嗽、全身疼痛、腹泻等症状。面对困难,省医呼吸人毫无畏惧,绝不退缩,克服重重困难,全力救治患者。他们想方设法合理“排兵布阵”,确保新冠感染患者救治;他们坚守重症救治一线,勇于担当,医护人员只要健康状况允许,第一时间主动返岗参加急危重症患者的救治“战斗”。在医院急诊、发热门诊等岗位人员严重短缺时,科

室医护人员又第一时间报名,支援急诊抢救室,发热门诊等重点岗位工作,支援医院组建留观病房,过渡病区,竭尽所能满足患者就医需求。

在这个特殊时期,全院统筹安排调度医疗资源,呼吸、消化、内分泌、神经内、心内、肾内、风湿免疫、中医、心外、胸外、皮肤、推拿、留观科及过渡病房等20多个科室承担起新冠感染患者救治任务。作为收治呼吸与危重症医学专业的科室,呼吸与危重症医学科在完成本科室危重症患者诊疗的同时,承担起全院17个病区的新冠病毒感染重症患者协助诊疗工作。每天派医生到全院各个病区巡诊,平均每天巡查患者300余人,协助指导新患及危重症患者俯卧位通气及诊疗调整,护理工作同样紧张有序,护理人员忙碌的身影穿梭在病房里,严格核对每条医嘱,指导患者俯卧位姿势,保持高强度的工作状态。

为了规范新冠感染诊疗流程,提高成功救治率,在医院统一安排下,呼吸与危重症医学科承担起新冠感染诊疗培训的任务。呼吸与危重症医学科主任林殿杰,科室所在支部书记

刘毅牵头,在极短的时间内,参考国内外大量诊疗指南及文献,与相关科室合作,制定了医院的《新型冠状病毒感染治疗快速路径》,并开展多次院内培训授课。同时制定了《新冠呼吸门诊快速诊疗路径》、《新冠感染入院患者诊疗要点》等医嘱套,以及新冠感染患者氧疗方案选择,出院标准与出院医嘱等,有效提高了重症患者的救治水平。支部书记刘毅还通过山东广播电视台新闻频道、闪电新闻、齐鲁网等媒体广泛开展健康科普宣教,提高公众认知,普及健康知识。

呼吸与危重症医学科医护人员坚持危重症患者优先收容、急诊患者应收尽收,全力保障患者救治,充分展现出医者本色。科室主任林殿杰克服困难坚持门诊接诊,随时关注科室工作与患者情况,带领科室全体人员,全力以赴完成医院交付的各项任务。支部书记刘毅轻伤不下火线,制定临床路径、优化诊疗流程,对病房患者的精准化、个性化治疗进行反复讨论和总结。科室副主任苏莉莉在积极承担复疑难会诊问题,协调分级会诊工作,保障科室会诊工作的运转。副主任医师



孙健安顿好患病的亲人,坚守在门诊与病房的一线岗位上,不分昼夜查阅大量文献快速协助完成临床诊疗路径编写。副主任医师梁斌第一时间支援组建留观病房,加班加点收治急危重症患者。主治医师徐力每日穿梭在急诊与病房之间,协调急危重症患者入院床位并分配各科室巡诊会诊。主治医师王永刚驻守在支援留观病房、外科病房的最前线,随时接受兄弟科室的咨询并及时指导患者诊疗。主治医师马晓斌亲任住院,仍坚持完成门诊与病房的查房、会诊工作,奔走于患者床旁。主治医师未鹏连续奔波辗转于各科室巡诊会诊,尽全力救治好每一位前来就诊的患者。

科室护理团队全力投入到新冠感染患者护理救治中。内科科护士长韩瑜,科室副护士长尹作娟,带领护理团队连轴转,在人数减半的情况下,轮番上阵,连续多日作战,指导患者俯卧位通气。整个病房的护理团队高强度运转,护士站的白板上写满病危患者患者的床号、测血糖、心电图监护、俯卧位通气、吸痰等信息,夜以继日地忙碌奔波,最大限度地减轻患者痛苦,守护患者健康。

在新冠感染患者救治的战场上,呼吸与危重症医学科全体医护人员,用实际行动彰显着无私奉献、救死扶伤的责任和担当,谱写了一首首合力抗击新冠疫情的奉献之歌。

消化内科：服从医院统筹调度，筑牢生命健康防线



特殊时期,责无旁贷!消化内科病房,所有新冠感染患者救治工作在有条不紊、紧张有序地进行。所有病房满床,并持续保持床位使用率达103%的状态。

全员调动,加入救治。2022年12月下旬新冠疫情肆虐,重症高峰猝然而至,消化内科紧急调动全体医务人员加入到全

院急危重症患者的救治工作中来。2022年12月22日至24日仅用3天时间,消化内科中心院区56张床位全部收满,其中病危、病重患者将近20%。尽管当时科室大部分医护人员新冠感染尚未恢复,人力资源面临巨大压力,但在科主任许洪伟带领下,全体消化同仁坚决服从医院的统筹部署,配合医院调度,

服从大局,步调一致,全力收治新冠患者及同时伴发严重并发症或并发症的患者,并克服自身困难,派遣科室人员支援急诊及留观病房等。

针对危、重症患者,科室做到快速反应,积极抢救,配合呼吸巡诊,组织多学科会诊及讨论,不放弃、不姑息每一个急危重症患者。

经过积极救治,一些入院时病危、病重的患者已转危为安,更令人欣慰的是,有些患者已经陆续好转出院。“今天上午有10名患者出院,可收治床位10张”,这是其中一天消化内科主任许洪伟、护士长石秀菊在查房后,通过电话及微信群联系医务部及急诊抢救室的信息,减轻急诊的压力,加快病房周转,提高医疗资源使用的效率。

集中学习,加强培训,为使新冠救治工作更加规范化、同质化,快速提升对新冠感染患者的救治能力,许洪伟主任、张宏志副主任和石秀菊护士长组织全体科室人员学习了国家卫健委、省市卫健委以及中华医学会、山东省医学会组织的新冠病毒感染救治知识培训,也积极参与了院内的新型冠状病毒感染救治培训。科室全体人员第一时间积极响应,刻苦研读,并统一学习了医院撰写的《新型冠状病毒感染治疗快速路径》,住院患者氧疗方案的选择及俯卧位通气等相关救治知识。

全力守护,不忘初心。面对新冠,消化内科所有医务人员感染率近乎100%,但每一位医护人员都毫不退缩,在症状稍微好转后都义无反顾的回到病

房参加到日常的救治工作中。科主任许洪伟在仍有心动过速、胸闷乏力等症状的情况下,仍然坚持查房,参与病房、门诊、内镜及日常的统筹工作当中,确保救治工作有条不紊地开展。他说:“我们必须坚决执行,完成好这项任务,勇于担当,全力保障救治工作有序高效进行,尽快缓解急诊科近期不断涌入的大批急危重症患者亟待住院的压力,为人民群众生命安全和身体健康保驾护航!”科室护士长石秀菊坚持在岗14天,仅给自己半天时间休息。在科主任和护士长的感召下,科室的每一个成员在工作量激增、人员不足的情况下,始终坚持“人民至上、生命至上”,践行救死扶伤的使命和天职,通力合作,舍小家、为大家,不忘初心,全力守护患者的生命健康!

心脏大血管外科：全力守护新冠感染患者

随着来院就诊人员数量日益增多,在医院统筹部署下,心脏大血管外科全员动员,积极应对,全身心投入新冠感染急危重症患者诊疗工作中。科室迅速调整人力,统筹床位安排,完善救治流程,投入到患者的救治工作中。科室医护人员一致表示,坚决落实医院“全力保证重症患者救治”的工作要求,要用敢于攻坚的勇气和乐于奉献的精神,众志成城战胜新冠。

心外监护室作为专科监护室首先投入战斗,面对新冠感染合并基础疾病的患者激增的境况,全面收治救治新冠患者。心外科病房紧随其后,开始收治新冠感染患者。全科医护人员积极响应,全员迅速上岗,从病房设置

到仪器设备准备,从常规护理到俯卧位通气等新冠特色护理,为患者提供全面全程详细的诊疗服务。

心脏主动脉夹层患者本来就十分凶险,感染新冠的主动脉夹层患者开胸体外循环又会加剧肺部症状,险上加险。心外科医护团队通力合作,反复研究新冠感染诊疗规范,透彻分析患者病情,制定出一套适合新冠夹层患者的监护救治方案,凭借着丰富的心外科临床经验,成功救治了3例此类患者。

在力求医疗救治工作精益求精的同时,心外科医护人员利用仅有的一点休息或下班时间学习着最新的救治方案和指南,为患者提供专业有效的救治方案。精准

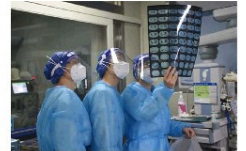
有效的药物治疗,细致入微的护理,俯卧位通气,血液净化治疗,重症早期康复等等让患者重获生的希望。

尽管千方百计做好防护,心外科医护人员也逐步

出现发热、乏力、全身疼痛等不适症状。但科室医护人员仍坚守在岗位上,保证患者的及时救治。感染后的医护人员轻伤不下火线,一旦身体状况允许,立即返回工作

岗位。每位医护人员都尽心尽力地守护着患者,都最大程度帮助患者恢复健康。

从日落至黎明,从朝阳到日暮,心脏大血管外科的医护人员穿梭在患者身边,



脚步从未停歇,正是他们的坚守、付出、不松劲、不懈怠,为新冠感染患者筑起了一道安全屏障。

(呼吸与危重症医学科
消化内科 心脏大血管外科)

医院领导班子春节前走访慰问一线



温暖相伴，欢喜迎年。癸卯年春节将至，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)党委书记孟冬、院长赵家军、院领导姜民杰、马成顺、肖伟、王荣、孙志坚、李乐平、张金池、王光彬、王默、张悦被分别

在中心院区和东院区走访慰问了坚守岗位的一线工作人员，向他们拜年并致以诚挚的问候和美好的祝福。

院领导们先后走访了两院区门诊、病房、后勤保障等多个区域，详细询问了相关部门、科室的工作情

况、值班安排、安全管理等，对坚守岗位的一线人员表示衷心的感谢，感谢他们为人民群众的生命健康以及确保我院平稳有序运行做出的贡献。嘱咐大家在做好工作的同时，合理安排作息，保重身体健康。

在场人员纷纷表示一定不辜负医院期望，必将恪尽职守，做好春节期间各项工作，努力为群众提供优质高效的医疗服务，确保新春佳节平安祥和。

(医院办公室)



医院领导春节前慰问援外人员、劳模和离退休老干部

农历兔年春节来临之际，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)领导以多种形式慰问了医院援外人员、劳模和离退休老干部代表，并向全体老干部、劳模、援派干部人才及家属致以诚挚的问候和新春的祝福。

慰问中，医院领导询问了大家的身体状况、工作情况和生活情况，衷

心感谢他们长期以来对医院做出的贡献和给予的支持，向他们简要通报了过去一年医院事业发展情况和今年主要工作安排，并认真听取了大家的意见建议。希望大家全面贯彻落实党的二十大精神，在保重身体的前提下，一如既往地关心支持医院发展。

大家对医院领导的亲切关怀表示感谢，对医院过去一年取得的成就深

感自豪，并给予高度评价。他们纷纷表示，要按照省委、省政府、第一医科大学和医院的工作部署，多谏睿智之言，多献务实之策，继续为医院的建设发展添砖加瓦。

老干部是医院的功臣和宝贵财富，劳模是从平凡岗位上成就卓越的典范，援外人员舍小家、顾大家，主动服务国家战略，毅然投身对口支援

帮扶第一线，大家都为医院的发展贡献了自己的力量。医院将继续用心用情用力服务好老干部，在政策范围内一如既往地各类援外人员解决后顾之忧，落实好惠及劳模的各项政策待遇，大力弘扬劳模精神，团结一心，砥砺奋进，共创医院高质量发展新的辉煌。

(医院办公室)